

## Jugendstunden-Termine zur Jugendfeier 2025

### für die **Berufsorientierende Oberschule Spremberg** im „Bergschlösschen“

Bitte in die Klassenliste eintragen, einige Jugendstunden haben eine begrenzte Teilnehmerzahl!

Wählt **min.** 5 Termine für euch aus, ihr könnt selbstverständlich auch an allen Angeboten teilnehmen!

- „Social Media“ >>> **Do, 23.01.** 15:00 – 16:00 Uhr | **alle Klassen**  
Benjamin Schorg (Medienpädagoge) durchleuchtet die Sozialen Netzwerke auf Gefahren & Potenziale
- „HipHop-Tanz“ >>> **Mi, 29.01.** 15:30 – 16:30 Uhr | **alle Klassen**  
mit Ulrike Tillack vom Tanz-Theater „Spremberg tanzt“
- „Knigge – Benimm ist in“ >>> **Di, 18.02.** 16:00 – 18:00 Uhr | **alle Klassen (max. 28 TN)**  
- Theorie + Praxis, Livecoaching mit Daniel Bentner  
- **inkl. 3-Gang-Menü = 15 € / pro TN (in bar bezahlen)**  
- ein Teilnahme-Zertifikat wird ausgehändigt  
**Di, 04.03.** 16:00 – 18:00 Uhr | **bei Bedarf Zusatztermin**
- „DU bist Einzigartig - dein Selbstwert“ >>> **Mo, 24.02.** 15:00 – 16:30 Uhr | **alle Klassen**  
Themen wie Mobbing, Selbstwert, mentale Gesundheit mit Corina Urban [prof. Motivations-/Selbstwertcoach]
- „CreaPixel“ >>> **Di, 25.03.** 15:00 – 16:30 Uhr | **alle Klassen**  
**Fotoprojekt: „Magische Spiegelungen“** zeigen dir eine faszinierende Welt dieser kreativen Fototechnik  
**Die entstandenen Bilder werden später im Saal ausgestellt.**
- „YogiLates“ >>> **Mi, 02.04.** 15:00 – 16:00 Uhr | **alle Klassen (max. 40 TN)**  
ein powervoller Mix aus **Yoga und Pilates**  
mit Daniela Händschke von Physio Vital Spremberg  
**(Bitte ein großes Handtuch mitbringen, Yogamatten vor Ort)**
- „Discofox-Tanz“ >>> **Mi, 09.04.** 15:00 – 16:00 Uhr | **alle Klassen**  
mit Chris Noack (Profi-Tanzlehrer für Standardtänze)
- „Minijobs“ >>> **Mi, 30.04.** 15:00 – 16:00 Uhr | **alle Klassen**  
Wie bessere ich mein Taschengeld auf? Tina Heim von der Minijobzentrale (Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See) erklärt anschaulich wie es geht.

### Stellproben sind Pflicht!!!

**Bitte Schuhe mitbringen, die zur Jugendfeier getragen werden.**

Mo, 12.05. 15:00-16:00 Uhr

Stellprobe für BOS **8a+8c**

*Jugendfeier am 17.05.25 um 11:00 Uhr*

Mo, 12.05. 16:30-17:30 Uhr

Stellprobe für BOS **8b+8d**

*Jugendfeier am 17.05.24 um 13:30 Uhr*

Ansprechpartnerin:

Frau Schütt, Mail: [jugendfeier-spremberg@stiftung-spi.de](mailto:jugendfeier-spremberg@stiftung-spi.de)

Tel. 03563-2395 oder Mobil 015560-722978