

Jugendstunden-Termine zur Jugendfeier 2025

für das **Erwin-Strittmatter-Gymnasium Spremberg** im „Bergschlösschen“

Bitte in die Klassenliste eintragen, einige Jugendstunden haben eine begrenzte Teilnehmerzahl!

Wählt **min.** 5 Termine für euch aus, ihr könnt selbstverständlich auch an allen Angeboten teilnehmen!

„Knigge – Benimm ist in“ >>> **Mo, 20.01.** 16:00 – 18:00 Uhr | **alle Klassen (max. 28 TN)**
- Theorie + Praxis, Livecoaching mit Herrn Daniel Bentner
- **inkl. 3-Gang-Menü = 15 € / pro TN (in bar bezahlen)**
- ein Teilnahme-Zertifikat wird ausgehändigt
Do, 30.01. 16:00 – 18:00 Uhr | **bei Bedarf Zusatztermin**

„DU bist Einzigartig - dein Selbstwert“ >>> **Mi, 19.02.** 15:00 – 16:30 Uhr | **alle Klassen**
Themen wie Mobbing, Selbstwert, mentale Gesundheit mit Corina Urban [prof. Motivations-/Selbstwertcoachin]
Mo, 03.03. 15:00 – 16:30 Uhr | **bei Bedarf Zusatztermin**

„Social Media“ >>> **Do, 27.02.** 15:00 – 16:00 Uhr | **alle Klassen**
Benjamin Schorg (Medienpädagoge) durchleuchtet die Sozialen Netzwerke auf Gefahren & Potenziale

„HipHop-Tanz“ >>> **Mi, 12.03.** 15:30 – 16:30 Uhr | **alle Klassen**
mit Ulrike Tillack vom Tanz-Theater „Spremberg tanzt“

„CreaPixel“ >>> **Di, 18.03.** 15:00 – 16:30 Uhr | **alle Klassen**
Fotoprojekt: „Magische Spiegelungen“ zeigen dir eine faszinierende Welt dieser kreativen Fototechnik

„YogiLates“ >>> **Mi, 26.03.** 15:00 – 16:00 Uhr | **alle Klassen (max. 40 TN)**
ein powervoller Mix aus **Yoga und Pilates**
mit Daniela Händschke von Physio Vital Spremberg
(Bitte ein großes Handtuch mitbringen, Yogamatten vor Ort)

„Discofox-Tanz“ >>> **Mi, 09.04.** 16:15 – 17:15 Uhr | **alle Klassen**
mit Chris Noack (Profi-Tanzlehrer für Standardtänze)

„Minijobs“ >>> **Mi, 30.04.** 15:00 – 16:00 Uhr | **alle Klassen**
Wie bessere ich mein Taschengeld auf? Tina Heim von der Minijobzentrale (Deutsche Renten-versicherung Knappschaft-Bahn-See) erklärt anschaulich wie es geht.

Stellproben sind Pflicht!!!

Bitte Schuhe mitbringen, die zur Jugendfeier getragen werden.

Mo, 19.05. 15:00-16:00 Uhr
Mo, 19.05. 16:30-17:30 Uhr

Stellprobe für ESG **8a+8b** *Jugendfeier am 24.05.25 um 11:00 Uhr*
Stellprobe für ESG **8c** *Jugendfeier am 24.05.24 um 13:30 Uhr*

Ansprechpartnerin:

Frau Schütt, Mail: jugendfeier-spremberg@stiftung-spi.de
Tel. 03563-2395 oder Mobil 015560-722978